



# 後期食

保育園でがこんな感じ  
のものを食べてるよ♪



~1回食 10:30~



軟飯（おかゆ）  
豆腐ステーキ  
みそ汁

~2回食 14:30~



ひじきごはん（軟飯）  
みそ汁



パン粥  
じゃが芋のミルク煮  
スープ



わかめうどん



軟飯  
白身魚のおろし煮  
みそ汁



枝豆ごはん（軟飯）  
さつまい

