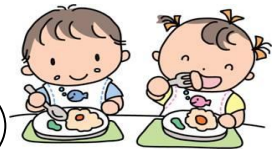
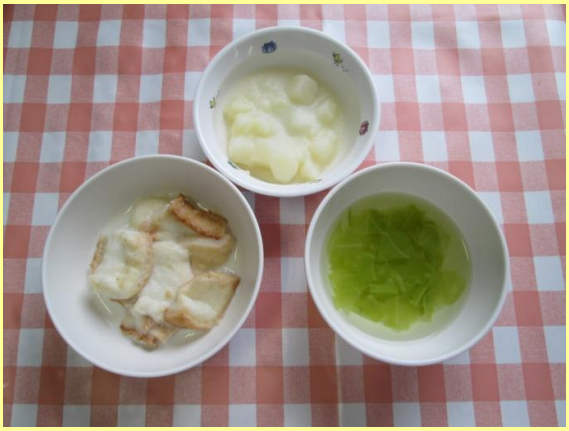
後期食

保育園でがこんな感じのものを食べてるよ♪



～1回食　10：30～

軟飯（おかゆ）
豆腐ステーキ
みそ汁



パン粥
じゃが芋のミルク煮
スープ

軟飯
白身魚のおろし煮
みそ汁

～2回食　14：30～

ひじきごはん（軟飯）
みそ汁

わかめうどん

枝豆ごはん（軟飯）
さつま汁